

PROJET SECTIONS SPORTIVES

Post – bac

Football



Post – bac

Rugby



Contenus / Objectif :

⇒ Amélioration de la pratique sportive

⇒ 2 Entraînements par semaine

⇒ Atteindre un niveau régional (minima)



Débouchés Post – Bac :

⇒ Métiers de l'entraînement

⇒ Coaching, préparation athlétique, arbitrage

